

Лекарственные препараты, применяющиеся для лечения запоров^{1,2}

Группа препаратов	Описание	Роль в лечении запора	Комментарий
Средства, вызывающие химическое раздражение рецепторного аппарата кишки. Эффект через 6–10 часов.	Производные антрахинонов (препараты сенны, крушины, ревеня) и дифенилметана (бисакодил, натрия пикосульфат), жирные кислоты (касторовое масло).	Применяются у пожилых пациентов с атоническим запором; в послеоперационном периоде.	Препараты в педиатрии широко не применяются, за исключением натрия пикосульфата (при неэффективности других средств). Применение у беременных ограничено (угроза увеличения сократительной активности матки, мутагенность, при постоянном приеме могут вызывать электролитные нарушения).
Средства, обладающие осмотическими свойствами. Действие через 3–6 часов, макрогол — 24–48 часов, микроклизмы «Микролакс®» — через 5–15 минут*.	Осмотические средства, действующие в тонком и толстом кишечнике: магния сульфат, соль карловарская, лактулоза, лактитол, макрогол. Осмотические средства, действующие местно (в толстом кишечнике): микроклизмы «Микролакс®».	Применяются при подготовке к исследованиям желудочно-кишечного тракта; при однократных запорах в случае неэффективности средств набухающего действия. Микроклизмы «Микролакс®» рекомендуется использовать в качестве стартовой терапии запора (для устранения каловой пробки) . Могут длительно использоваться у пациентов с хроническим запором, у людей пожилого возраста, при беременности и лактации, у детей с 0 лет. Возможно применение перед проведением эндоскопического или рентгенологического исследования кишечника ³ .	Разрешены при беременности. Могут провоцировать метеоризм. Разрешены детям с 0 лет; при беременности и лактации; подходят для людей пожилого возраста.
Средства, увеличивающие объем содержимого кишечника. Эффект через 8–10 часов.	Отруби, морская капуста, семена подорожника овального и т. д.	При однократных запорах на фоне стресса, огрешностей в диете, в поездках.	Эти компоненты могут включаться в рацион детей и взрослых, страдающих запорами в качестве добавок. При этом следует учесть, что семена подорожника овального разрешены к применению в педиатрии с 12 лет.
Средства, способствующие размягчению каловых масс и их скольжению. Эффект через 4–5 часов при пероральном приеме и через 1–3 часа при использовании в виде суппозитория ректально.	Вазелиновое и миндальное масло, глицерол, глицериновые свечи, касторовое масло.	Сегодня редко используются.	Противопоказаны при геморрое в фазе обострения, трещинах заднего прохода, воспалительных заболеваниях и опухолях прямой кишки; повышенной чувствительности к глицеролу. Препараты данной группы не применяются во время беременности.

* Возможное время наступления слабительного эффекта.

1. Соловьева А. В., Ермоленко К. С. Запоры у беременных. Подходы к терапии. Медицинский совет. 2020;(3):44–47. DOI: 10.21518/2079-701X-2020-3-44-47.
2. Клинические рекомендации МЗ РФ. Запоры. 2020 год. Доступно по ссылке: http://www.gastro.ru/userfiles/R_zapor_2019.pdf (Дата обращения: 24.05.2022).
3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Микролакс® П N011146/01 от 01.04.2022.